

Was ist ein virtueller Lauf?

Ein virtueller Lauf kann in einer von euch ausgesuchten Distanz absolviert werden.

Mögliche Distanzen Walking und Laufen sind:

5 km - 10 km - 15 km - 21,2 km (Halbmarathon) - 30 km - 42,195 km (Marathon) - 100km (Ultramarathon).

Wann und wo ihr lauft, entscheidet ihr selbst. Der Lauf muss dann anhand eines Beleges (GPS, STRAVA, Garmin, NikeRun, Fitbit o.ä. an:

info@projekt-lebenswert.de

zur Auswertung eingesendet werden. Nach Auswertung erhaltet ihr eine Medaille und eine Urkunde für die erfolgreiche Absolvierung des Laufs.

KiPa-Run Medaille - So gehts:

Sie bestellen, wir liefern und Sie erhalten eine Rechnung.

Gerne können Sie auch zusätzlich Spenden!

Spendenkonto unseres gemeinnützigen Projekt LebensWert:

IBAN: DE34360602950010766036 - IBAN: BIC: GENODE1BBE

Ihre Spende ist jetzt steuerlich abzugsfähig!

Laufstart: ab sofort - Enddatum: 31.12.2020 Startgeld: 14,99 € (inkl. MwSt)

Bei erfolgreichem Lauf: Erhalten Sie die KiPa-cash-4-kids Medaille und Urkunde.

Warum ein virtueller Lauf?

Zurzeit werden auf Grund der aktuellen Virus-Lage alle Laufveranstaltungen verschoben oder abgesagt. Mit unserem Läuferherz verstehen wir euren Frust, haben nach einer Alternative gesucht und diese in den virtuellen Läufen gefunden.

Ihr könnt ganz nach Vorgabe der Kontaktsperre alleine laufen und trotzdem an einem Lauf teilnehmen.

Unterstützen Sie mit einem Bezug

der KiPa-Run Medaille unsere Aktion, damit wir bedürftigen Kinder ermöglichen an Schwimmkursen, Fußballvereinen, Reittherapie, Eiskunstlauf u.v.a.m. teilzunehmen. Danke!

Unser Projekt LebensWert gGmbH unterstützt bedürftige und arme Kinder. Deshalb bieten wir die KiPa-Run Medaille und eine Urkunde zum Preis von 14,99 € an.

Projekt LebensWert gGmbH,

Holtener Str. 172, 47167 Duisburg-Neumühl

Und nun... Rein in die Laufschuhe und los! Viel Erfolg und einen guten Lauf, wünscht euch das KiPa-Team.



Erleben und entdecken

Sie die Abtei Hamborn

in Einzel- und Gruppenführungen
(Kloster, Kreuzgang, Schatzkammer)



Öffentliche Führungen 2020
samstags ab 10:30 Uhr

06.Juni | 11. Juli | 08.August
05. September | 10.Oktober
14.November | 12. Dezember

Abtei Hamborn
An der Abtei 4-6
47166 Duisburg

Tel. 0203-54472600
info@projekt-lebenswert.de
www.abtei-hamborn.com



05.06.2020, START: 7.00 UHR DUISBURG - WERNE - MÜNSTER

PATER TOBIAS

LÄUFT 100KM **ALLEINE**
DURCH DAS RUHRGEBIET
UND DAS MÜNSTERLAND



100 KM

ULTRA-MARATHON

10.000 EURO FÜR SCHWIMMKURSE



„KOPF UND KÖRPER KÖNNEN DINGE SCHAFFEN, DIE DU DIR NICHT VORSTELLEN KANNST. DU KANNST DICH VIEL MEHR TRAUEN, ALS DU DENKST.“

Der Läufer

Pater Tobias begann 2006 mit dem Marathonlauf. Der Prämonstratenser ist Kämmerer der Abtei Hamborn in Duisburg und gleichzeitig Pastor der Gemeinde Herz-Jesu in Duisburg-Neumühl. Der studierte Theologe ist Gründer sowie ehrenamtlicher Gesellschafter und Geschäftsführer der Projekt LebensWert GmbH. Seit 14 Jahren macht Pater Tobias bei inzwischen 91 (Ultra-)Marathonläufen im In- und Ausland auf die Situation von bedürftigen Kindern in Duisburg aufmerksam, um Spenden zu sammeln.

Mit dem Geld wird es möglich, Projekte für Kinder seines Kinderhilfswerkes „KiPa-cash-4-kids“ zu finanzieren. Der Extremsportler, auch Marathon-Pater genannt, ist ausgebildeter Lauftrainer, Leistungsdiagnostiker und Ernährungsberater.

Alle Marathonläufe sind privat finanziert und Pater Tobias nimmt dafür seinen Urlaub.

Warum?

Jeder Lauf ist ein Spendenlauf gegen die wachsende Kinderarmut in Deutschland. In Duisburg kommt inzwischen jedes dritte Kind aus einer Familie mit Sozialhilfebezug. Nur noch 40 Prozent der Kinder lernen heute noch Schwimmen. Die Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft (DLRG) warnt: „Deutschland ist auf dem Weg zum Nichtschwimmerland“. Die Ursachen sind vielfältig: Eltern können es selbst nicht, sie können sich Schwimmkurse nicht leisten und Schwimmbäder werden zunehmend geschlossen.

- Pater Tobias läuft dagegen an. Wegen der Corona-Krise läuft er anstatt beim Marathon in Biel nun 100 Kilometer alleine durch das Ruhrgebiet und das Münsterland.
- Man muss mit Leib und Seele dabei sein, obwohl es Körper und Geist belastet.
- Sein Ziel 10.000 Euro, damit 125 Kinder Schwimmen lernen können.

Warum ist der Lauf besonders?

Wegen der Corona-Pandemie läuft Pater Tobias die 100 Kilometer alleine. Das ist eine besondere mentale Herausforderung, der wenig Läufer gewachsen sind.

SPENDEN SIE JETZT FÜR SCHWIMMKURSE!

Projekt LebensWert GmbH
Geschäftsführer: Pater Tobias und Barbara Hackert-Küpper, KiPa-cash-4-kids

Holtener Str. 176 a, 47167 Duisburg / Germany

Fon. + 49 (0) 203 - 5 03 40 64, Mail: b.hackert@projekt-lebenswert.de

Spendenkonto:
Bank im Bistum Essen, Kennwort: 100km
BIC: GENODE1BBE, IBAN: DE34360602950010766036
Vom Finanzamt Duisburg-Hamborn als gemeinnützigen Zweck anerkannt.



Duisburg,
Herz-Jesu Kirche

START:

Gelsenkirchen

Recklinghausen

Dortmund

Werne

ZIEL

Münster



Helios

* bibel.tv

Elektro
VENN

Michael Keusgen GmbH
Fußbodentechnik
Estrichlegermeister
Michael Keusgen
Richardstr. 9
47167 Duisburg
Tel: 0203/ 50 30 945
Mobile: 0172/ 341 9573
Fax: 0203/ 48 46 888
E-Mail: michael-keusgen@freenet.de

BKU
BUND KATHOLISCHER
UNTERNEHMER.

VW Audi SEAT Volkswagen
GOTTFRIED SCHULTZ
Mülheim a. d. Ruhr

Alles Grüne
Gartenbau mit Herz und Verstand
Aengen-Eyndt
Unser Friedhofsgärtner der Abtei Hamborn

PFLEGEUNION
Ambulant sicher versorgt
Ihr sympathisches Pflegeteam
im Duisburger Norden!
• Grund-, Behandlungs-, Verhinderungspflege
• Wund- und Palliativpflege
• Hauswirtschaft, Betreuung
• Pflegegutachten (§ 37.3 SGB XI)
Lehrerstraße 7, 47167 Duisburg
0203-578 4649
www.pflegeunion.de

PTZ.
Psychodynamisch-
traumapädagogisches
Zentrum

WeinPalette
ESSEN

SUBARU
AUTOHAUS
WINGENTER
GmbH
www.wingenter.net

» Ökonomisch. Sozial. Ökologisch.

BIB
FAIR BANKING

KCD-Catella Nachhaltigkeit IMMOBILIEN
Deutschland
Der nachhaltige
Immobilienfonds



Für verantwortungsvolle Anleger:
ein Fonds mit ethischem Mehrwert.

Langfristig an der Wertentwicklung hochwertiger nachhaltiger Immobilien partizipieren: Mit dem KCD-Catella Nachhaltigkeit IMMOBILIEN Deutschland setzen Sie auf einen besonderen Investmentansatz. Die ausgewählten Immobilien werden einer gewissenhaften Nachhaltigkeitsanalyse unterzogen. Entscheidend dabei sind ökonomische, ökologische und soziale Aspekte. Besonderes Augenmerk wird auf die Themen Energie und Klimaschutz gelegt. Die bei Fonds möglichen Kursschwankungen und Ertragsrisiken sind zu berücksichtigen. www.bibessen.de

BIB – BANK IM BISTUM ESSEN
Gildehofstraße 2 | 45127 Essen
Telefon 0201 2209-240



Rechtliche Hinweise: Dies ist eine Werbeunterlage und dient ausschließlich Informationszwecken. Ausführliche produktspezifische Informationen und Hinweise zu Chancen und Risiken des Fonds entnehmen Sie bitte den aktuellen Verkaufsunterlagen (wesentliche Anlegerinformationen, Verkaufsprospekt inkl. Anlagebedingungen sowie der letzte veröffentlichte Jahres- und Halbjahresbericht), die Sie kostenlos in deutscher Sprache über den Kundenservice der BANK IM BISTUM ESSEN eG (BIB) sowie im Internet unter www.catella.de erhalten. Diese Dokumente bilden die allein verbindliche Grundlage für den Kauf des Fonds. Die Inhalte dieses Werbematerials stellen keine Handlungsempfehlung dar. Sie ersetzen weder die individuelle Anlageberatung durch die Bank noch die individuelle, qualifizierte Steuerberatung. Dieses Dokument wurde mit Sorgfalt entworfen und hergestellt, dennoch übernehmen weder die BIB noch die Catella Real Estate AG eine Gewähr für die Aktualität, Richtigkeit und Vollständigkeit.